

Stars der Klassik gestalten Konzertsaison

Das Programm für die Sinfoniekonzerte steht Seite 4

MÜLHEIM

an der Ruhr

www.waz.de/muelheim

Seniorin kritisiert Verhalten d

Viele seien häufig draußen unter



KOMPAKT Panorama

GUTEN MORGEN

Pfefferminztee von der Wiese

Wenn man in diesen Zeiten Aufmunterung braucht: Machen Sie sich doch mal die Freude und kaufen Sie sich für zwei bis drei Euro einen Topf Minze für die Fensterbank. Brauen Sie sich ein völlig anderes Getränk, weit entfernt vom Pfefferminztee aus dem Beutel mit seinen gerebelten Abfallprodukten. Für einen Becher Tee etwa fünf Blätter oder einen Stängel abschneiden, ein paar Minuten ziehen lassen – genießen. So tief im Geschmack! Er bleibt allerdings durchsichtig, auch wenn Sie noch mehr Blätter reinton. Im Café zahlen Sie dafür so viel wie ich für die ganze Pflanze. Das Nachwachsen der Minze geht schnell, da kann man bei zugucken, so drückte es meine Gärtnerfreundin mal aus. Sie war es auch, die mir die Geschichte von der großen Wiese im Park erzählte, auf der auch Hunde verkehren. Dort pflückte sie mal wilde Minze und machte sich einen Tee davon. Malen Sie sich selbst aus, wie die Story weiterging... me

IN KÜRZE

Schrittweise Öffnung der Caritas-Beratung

Die Beratungsstellen der Caritas Mülheim werden ab 4. Mai wieder schrittweise für persönliche Termine geöffnet. Ab Montag können in dringenden Fällen Einzelberatungsgespräche nach vorheriger Terminabsprache geführt werden. Die Beratungsdienste bieten weiterhin Telefonberatung, Onlineberatung oder Beratung im Freien an. Bei der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche gibt es jetzt auch Videoberatungen. Weitere Infos zu den Terminvergaben auf www.caritas-muelheim.de. Die Zentrale im Caritas-Zentrum St. Raphael ist erreichbar unter ☎0208-300080.

ACHTUNG, BLITZER

Das Ordnungsamt kontrolliert heute voraussichtlich am Oppspring, auf der Zeppelinstraße und am Steinknappen. Die Polizei hat keine Kontrollpunkte genannt, mit unangekündigten Blitzaktionen muss man aber jederzeit rechnen.

CORONA IN ZAHLEN

An dieser Stelle veröffentlichen wir den aktuellen Stand der Corona-Infektionen in Mülheim. In Klammern: Vortag.

Infektionen ges.: 172 (171)

Davon genesen: 125 (124)

Videosprechstunde ist auf dem Vormarsch

Das digitale Arztgespräch wird in Praxen in Corona-Zeiten verstärkt genutzt. Viele Patienten und Mediziner schätzen diese Möglichkeit, weil das Infektionsrisiko im Wartezimmer verringert wird.

Von Bettina Kutzner

Digitale Kommunikationsformen haben in Corona-Zeiten Konjunktur. Auch beim Haus- oder Facharzt. Einige Praxen nutzen bereits erfolgreich Online-/Videosprechstunden, wofür Patienten nur ein Smartphone oder Tablet benötigen. Das digitale Arztgespräch dürfte auch nach Corona bleiben, schätzen viele Ärzte. Denn es schützt in diesen Tagen nicht nur vor einer möglichen Ansteckung, es spart auch Zeit für den Weg zum Arzt.

Patienten können sich im virtuellen Wartezimmer anmelden, Befunde besprechen, Therapien abstimmen, Symptome für eine erste Diagnose schildern: Dazu muss man bei Dr. Simone Koch-Heyl nicht unbedingt in die Praxis kommen. Die Internistin und Phlebologin mit einer hausärztlichen Praxis nutzt Videosprechstunden seit Mitte März, also seit dem Beginn der Corona-Krise.

„Wir machen das gezielt, um zu vermeiden, dass Leute mit Infekten kommen“, sagt sie, und denkt dabei an unkomplizierte Erkältungskrankheiten oder Magenverstimlungen. Rezepte oder auch eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung werden bei Bedarf per Post verschickt. Das sei, betont Dr. Koch-Heyl, alles gesetzlich abgesichert. Eine positive Begleiterscheinung der Pandemie, so Dr. Koch-Heyl, die schätzt, dass diese Möglichkeiten noch weiter ausgebaut werden.

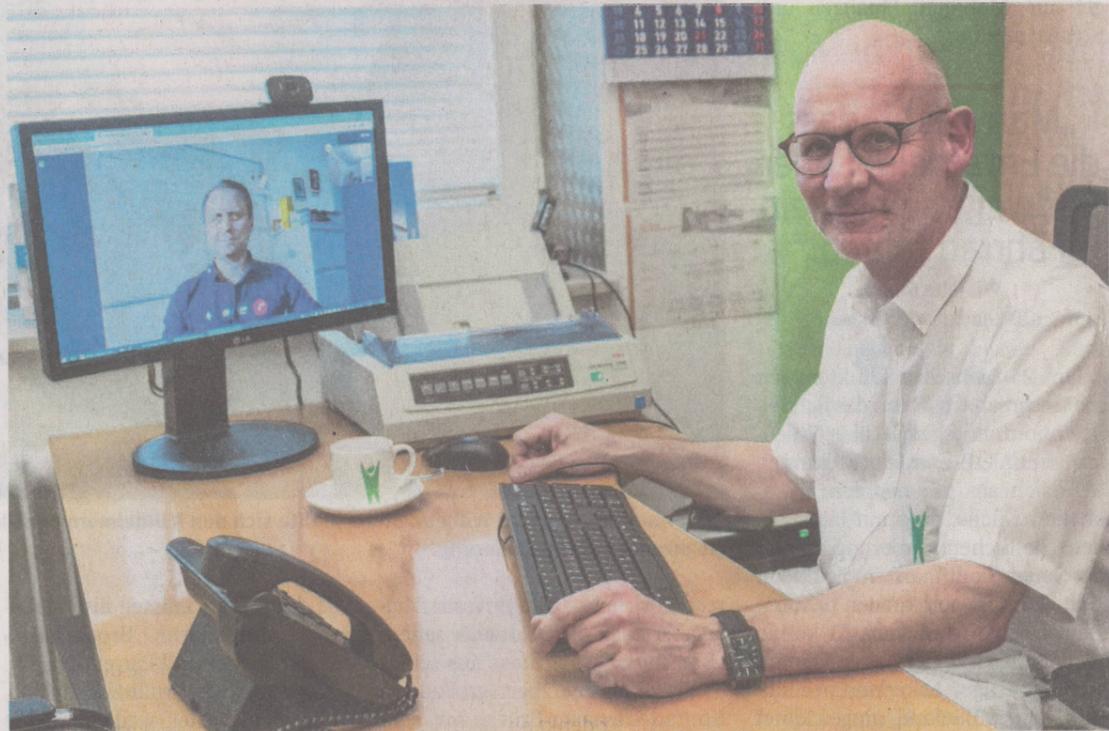
Auch Krankenhäuser bieten Videosprechstunden an

Das Evangelische Krankenhaus Mülheim bietet seine Endoprothetik-Sprechstunden auch per Video für Patienten an, die ein künstliches Gelenk benötigen. Terminvereinbarungen sind möglich unter ☎0208-3092430. Eine Überweisung des Facharztes

ist allerdings erforderlich.

Das katholische St. Marien-Hospital ist gerade dabei, ein solches Video-Angebot zu etablieren. Der Mutterkonzern Contilia arbeitet bereits mit Videosprechstunden.

Auch für die virtuelle Sprechstunde braucht man einen Termin. Der wird bei Dr. Koch-Heyl telefonisch vereinbart, manche Praxen bieten auch das voll digital an. Dann wird ein Link samt verschlüsseltem Zugangscod verschickt, und der Patient kann sich im virtuellen Wartezimmer anmelden, ohne ein Programm, eine App laden zu müssen. Frau Doktor steht kurze Zeit später für die Videosprechstunde zur Verfügung. Landärzte hätten dieses An-



Orthopäde Dr. Peter Weih nutzt die Online-Sprechstunde schon seit dem vergangenen Sommer, um Laborwerte, Röntgenbilder, MRT- oder CT-Befunde mit seinen Patienten zu besprechen. FOTO: MARTIN MÖLLER / FUNKE FOTO SERVICES

gebote schon länger verwendet, schätzt Koch-Heyl, „in der Stadt wurde es bisher noch kaum genutzt.“ Die Auflösung der geräteeigenen Kameras sei so gut, dass Simone Koch-Heyl auch Augenentzündungen und veränderte Hautstellen gut erkennen kann. Sogar geschwollene Mandeln: „Das wäre auch nicht viel anders gewesen, wenn der Patient mir gegenüber gesessen hätte.“ Der Besuch beim Arzt wird durch eine Videosprechstunde natürlich nicht überflüssig: „Es geht ja nicht um langfristige Erkrankungen, sondern vor allem um solche, wo keine große Therapie nötig ist.“ Die Schweigepflicht ist auch im virtuellen Sprechzimmer gegeben, wo Ärztin und Patient unter sich sind.

Die hausärztliche Praxis von Magdalene Eberstein hat die Online-Sprechstunde vor einigen Wochen eingeführt. Die Mülheimer Ärztin nutzt diese vor allem für ihre

psychotherapeutischen Patienten intensiv. „Auch akute und Erstgespräche in der Psychotherapie können so stattfinden“, sagt Magdalene Eberstein. „Es wird sehr gut angenommen“, so ihre persönliche Erfahrung. „Auch meine älteren Patienten kommen gut durch die technischen Prozesse.“ Sie sieht hier eine Chance, beruflich neue Wege zu gehen, und erinnert daran, dass die ursprüngliche Begrenzung für Onlinesprechstunden durch die Krankenkassen vorerst bis Ende Juni aufgehoben sei.

Auch Fachärzte nutzen in Mülheim die Online-Sprechstunde, und das nicht erst seit der Corona-Krise. Der Orthopäde Dr. Peter Weih bespricht schon seit dem letzten Sommer Laborwerte, Röntgenbilder, MRT- oder CT-Befunde in der Videosprechstunde mit seinen Patienten. Auch den Heilungsverlauf einer OP-Narbe, die der Arzt schon mal persönlich gesehen hat, gibt die

„Dies in Z demie stu von minist Beteiligung wendige G ältere oder gen des Inf Farce“, me Angesich Entwickl die Corona rell unver machen wi Brigitte I Umweltau

Neueste Pläne zum Flughafen Düsseldorf liegen

Den aktuellen Stand des Verfahrens kann man sich im Technischen Rathaus ansehen – wegen Corona nur

Von Annette Lehmann

Die Corona-Krise hat den Flughafen Düsseldorf weitestgehend lahmgelegt, doch das Erweiterungsverfahren läuft weiter. Ab Montag können sich auch Mülheimer Bürger auf den neuesten Stand bringen. Die Unterlagen liegen im Technischen Rathaus öffentlich aus.

Netzwerk fordert Aussetzung des Verfahrens wegen Corona Seit 2015 wird um die Erweiterung des Düsseldorfer Flughafens gerun-



rona-Auflagen müssen alle Interessenten einen persönlichen Termin vereinbaren. Dies ist telefonisch möglich unter ☎0208-455-0, unter der Durchwahl ☎0208-455-7021 oder per Mail an michael.stallmann@muelheim-ruhr.de.

Grüne kritisieren „stures Durchziehen“

Das Netzwerk gegen Fluglärm lehnt die Erweiterungspläne vehement ab, protestiert aber insbesondere auch gegen die Fortsetzung des Planfeststellungsverfahrens trotz